

裝滿你的桶子 成就更好的自己

電機研究生的探索、累積與蛻變



電機工程學系 碩士二年級 張湘浚



2026 / 04 / 23





大綱



主題一、書籍資訊

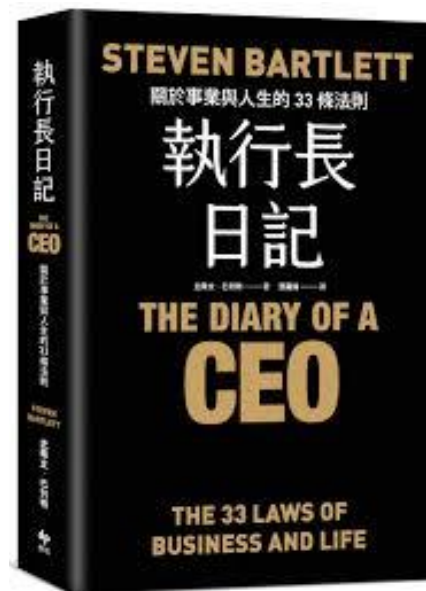
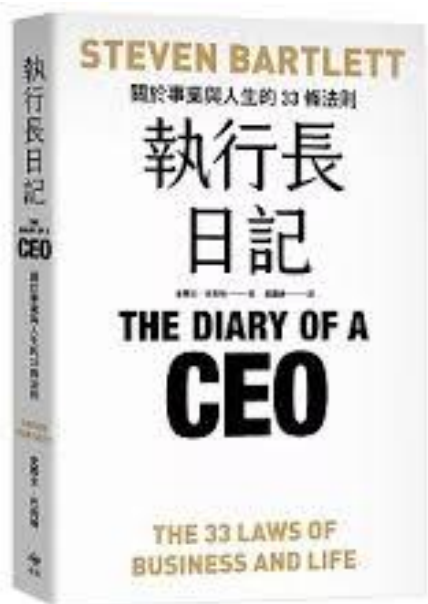
主題二、書籍大綱

主題三、佳句分享

主題四、資源分享

書籍資訊

- 書名：執行長日記：關於事業與人生的33條法則
- 作者：史蒂文·巴列特；譯者：張嘉倫；出版社：悅知文化



追求卓越的四大支柱

- 個人的成就完全取決於自我掌控的能力。
- 如何說故事和如何善用說故事。
- 偉大人物的人生哲學和專業理念。
- 如何組織團隊，充分激發成員的潛能。



支柱一：掌控自我

- 按正確順序裝滿你的桶子。p12
- 屯金子的人，只有片刻的財富；累積知識和技能的人，擁有一世的財富。p19
- 真正的富有，取決你的所知與所為。p19



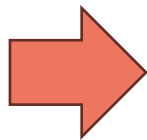
支柱三：確立人生哲學

- 出色的成果是由成千上百的細節累積而成。p197
- 最成功的人向來都從小處下功夫。p197
- 今日小疏忽，也許是明日的大患。p198



1997，12杆之差贏得名人賽

Two years



1999-2002年，拿下11場大賽中的7座冠軍

支柱三：確立人生哲學

- 最大的代價不是失敗，而是錯過成長的機會。p212
- 失敗等於反饋；反饋等於知識；知識等於力量；失敗賦予你力量。p223
- 在世上任何人相信你之前，你必須先相信自己。p228



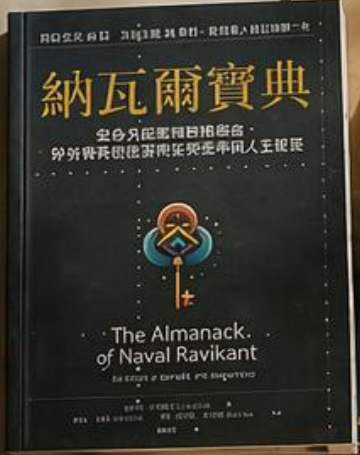


資源分享



eslite 誠品

eslite 誠品





VS



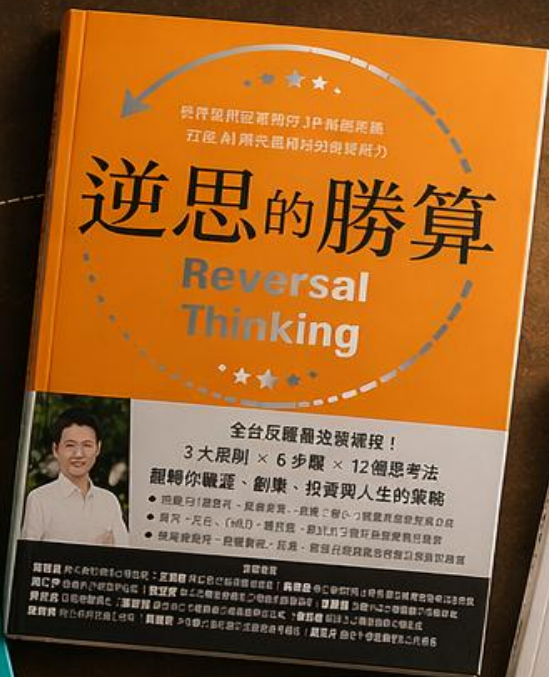
好書分享

這三本書，陪我走在成長的路上



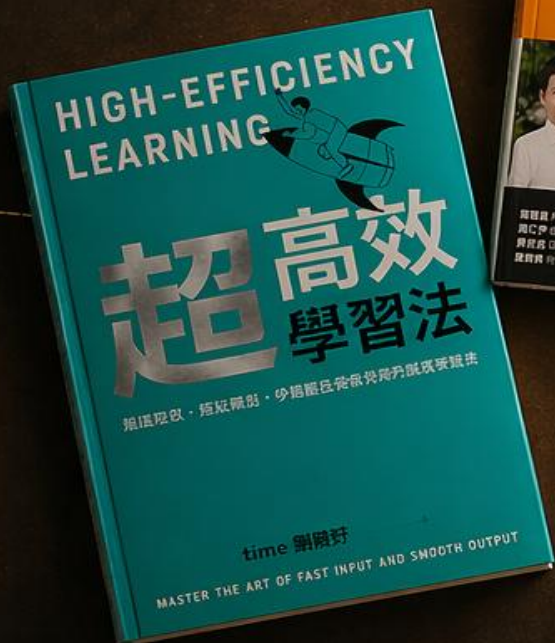
思考

跳脫框架，逆向推理，
在不確定中找出勝機



學習

找對方法，提升效率，
讓努力產生真正的累積



表達

清楚呈現，打動人心，
讓想法產生影響力

